

# 臺北市士林區雙溪國民小學114學年度第2學期課後活動實施計劃

- 一、依據：臺北市國民小學課後照顧及課後學藝活動實施要點、臺北市國民小學課外社團設置要點。
- 二、目的：擴大學生學習領域，長期培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色。
- 三、實施對象：本校學生。
- 四、班別、預估費用：說明如下，實際收費金額將於開學後，依照實際報名人數計算，再提供收費通知單。(備註：課後照顧班目前尚無單次臨時參加之收費方式，請家長妥善規劃需求)



上課時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:30 ~ 15:40	課後照顧A1班 (低年級)	/	12:00~16:00 課後照顧C班	課後照顧A2班 (低年級)	12:30~15:40 課後照顧D1班 (低年級) 課後照顧D2班 (中年級)
			12:55~13:35 烏克麗麗社		
			13:40~14:20 烏克麗麗社 竹笛社		
			14:25~15:05 烏克麗麗社		
			14:25~15:50 蛇板社 足球社		14:10~15:40 桌球社
16:00 ~ 17:25	課後照顧B1班 木工皮件社 樂樂棒球社	課後照顧B3班 戶外教育體驗社 桌球社 熱舞社，家長會辦理 圍棋社	課後照顧B5班	課後照顧B7班 匹克球社 直排輪社 視覺藝術社	課後照顧B9班 桌上遊戲社
17:30 ~ 19:00	課後照顧B2班	課後照顧B4班	課後照顧B6班	課後照顧B8班	課後照顧B10班

說明：課後照顧班及課後社團皆自114學年度第2學期115/2/23(一)起至115/6/29(一)止。

上課時間	課後社團	預計人數	上限人數	預估費用	預計師資	備註
星期一	木工皮件社 (1~3年級優先)	15	18	3400	劉乃萍 老師 李佳瑀 老師	含材料費400元
	樂樂棒球社 (限4~6年級)	14	28	2600	張哲嘉 教練 丘宜訢 老師	含材料費200元
星期二	戶外教育體驗社 (限3~6年級)	25	30	3200	楊千毅 教練團 隊	含材料費300元，依課程內容由1~2位教練輪流授課
	桌球社 (高年級優先)	12	18	3000	呂威邑 教練	含材料費100元，請自備球拍
	圍棋社	12	15	3400	詹雨耕 老師	含材料費300元
	熱舞社 (家長會辦理)	10	20	約 2500~3000	報名請洽家長會志工黃小姐(0972-248295)	

星期三	烏克麗麗社A、B班	各8	各12	2500	高瑜君 老師	請自備樂器
	烏克麗麗社C、D班	各8	各12	2500	楊媛茹 老師	請自備樂器
	竹笛社	8	12	2800	楊媛茹 老師	請自備樂器
	蛇板社	20	25	2900	陳柏瑞 教練	請自備蛇板/頭盔/護具
	足球社 (限1~4年級)	15	25	2500	陳泳鈞 教練 蕭偉道 助教	含材料費100元， 請穿球鞋
星期四	匹克球社	10	20	2500	待 聘 教練	含材料費100元， 請自備球拍
	直排輪社	20	30	3100	李士原 教練 白婷萱 助教	請自備直排輪/頭盔/護具
	視覺藝術社	15	18	3500	方雪珠 老師 陳玉珊 助教	含材料費400元
星期五	桌球社	12	16	2100	高佳妤 教練	含材料費100元， 請自備球拍
	桌上遊戲社	15	25	1900	劉皓 老師	含材料費400元
一、四	課後照顧A1、A2班			1900	校內外教師	低年級
三	課後照顧C班			2200	校內外教師	低、中、高年級混齡班
五	課後照顧D1、D2班			1600	校內外教師	低、中年級混齡班
一~五	課後照顧B1~B10班			1600	校內外教師	低、中、高年級混齡班

五、報名時間：即日起至1/11(日)截止，請上網填寫報名表，以利統計人數；

若未達開班人數，或無法聘請到合適的任課老師，則不予開班。開班結果於校網公告。

六、退費方式：(一)於活動開辦日前申請退費者，退還所繳費用；

(二)開辦後未超過總節數1/3者，退所繳費用之2/3；

(三)超過總節數1/3、未達2/3者，退所繳費用之1/3；

(四)超過總節數2/3者，不予退費。

※注意事項：

1.每日課程放學時，請家長至學校接送；或由老師帶隊至公車站，請家長妥為安排以策安全。

2.上課所需費用會因學生人數多寡而有所不同，詳細費用待統計參加人數後，

開學時再另行通知，請勿讓學童先攜帶金錢來學校！統計完畢後，公布並發放繳費通知單。

3.請家長保留此實施計畫，以便查詢上課的日期。

4.如貴子弟無法適應課後照顧班或課後社團，建議停止上課並辦理退費。

以上說明，若家長有任何建議或聯絡事項，課後社團請洽學務組丘宜訢老師2841-1038(分機14)，

課後照顧班請洽教務組黃巧宜老師(分機13)、教導處吳欣儒主任(分機12)，謝謝！

貴家長若有意讓貴子弟參加此活動，請於報名期間上網填寫表單。謝謝！



雙溪國民小學 敬上 114年12月

## 課後社團活動課程說明

木工皮件社 (1~3年級優先)	以自由創新設計的木工及皮件手作為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉、培養耐心，及學習如何專注。紮實培養「動手做·做中學」之技巧及精神，鼓勵學童加入自己的創意融入作品，傳遞學生創作、創意的重要性。使其瞭解DIY手作不一定要追求完美，重要的是過程，自己手作最有溫度，也是很有趣的體驗。 <b>小提醒，課程中所使用的工具，都要隨時注意安全唷！</b>
樂樂棒球社 (限4~6年級)	樂樂棒球為教育部所推廣的重點體育活動，使用特定的泡棉製作，即使被球打到也不容易受傷的特點。課程中除了訓練個人打擊、跑壘、接球、傳球時的技巧，也可以藉由模擬比賽中培養團隊合作精神與球技技巧的全面提升，進而更認識棒球，喜愛棒球。
戶外教育體驗社 (限3~6年級)	本學期課程以豐富和有趣的「PA團隊活動」、「自然體驗」、「高、低空繩索活動」為主軸進行，促使增加孩子們對大自然的喜愛，在活動設計目標主要培養學員「團隊合作」、「問題解決」、「生活技巧」、「品格教育」、「環境教育」等五大基本能力。
桌球社 (高年級優先)	培養學童運動風氣，教導桌球正確的擊球技巧方式，練習各種步法與移位方法，訓練學童的反應能力與身體的協調性。在學習過程中，養成團體合作、獨立要求自我成長。不論刮風下雨皆可在室內運動的項目。
圍棋社	人生如棋，勝敗乃是過程，無論挫折、順遂均能冷靜以待。教導學童認識輸贏、尊重對手，提升邏輯記憶、鍛練賽局思維、更可以抗壓面對挫敗。學習以「平常心」面對生活的挑戰，繼而養成獨立思考、不盲從的人生態度。而且對於全腦開發、左右腦均衡發展也有功效。
烏克麗麗社	方便又有趣，小小的樂器可以帶來大大的音樂魅力，4弦小吉他攜帶方便，可以彈單音、和弦、合奏、獨奏…。(依照已具備的基礎分班)
竹笛社	傳統的中國樂器，一根竹子就可以有許多的變化。從呼吸練習、各種曲調的變化入門。嘹亮高亢的笛音更吸引眾人的目光喔！
蛇板社	蛇板課程是藉由全身的肢體動作，使蛇板不同以往的滑板運動。透過蛇板運動，幫助學生完善均衡的發展全身肌群，強化平衡協調性，以及心智強度的成長，讓大腦靈活指揮全身肌肉達成動作。
足球社 (限1~4年級)	足球是一種不依賴雙手，而是利用身體其他部位進行各種控球技巧的運動。不僅能訓練腿部肌肉，同時須具備細膩的控球技巧。無論是否曾經學習過足球技巧，都能輕易上手的運動。
匹克球社	匹克球(Pickleball)是一種結合網球、羽毛球和桌球元素的運動，使用類似加大乒乓球拍的球拍和帶有孔洞的塑膠球，在類似羽毛球場的場地上進行，規則簡單易學，低衝擊性，是近年快速發展的休閒運動。
直排輪社	直排輪課程是一種多元性，藉由多元感官刺激，提升學童的專注力，建立運動的好習慣，培養溝通、耐挫、互助合作及情緒穩定，在「學中玩·玩中學」，促進孩子整合及分析能力。現代運動新潮流，可以滿足學童對速度感、冒險遊戲的追求。
視覺藝術社	讓孩子在自然的認知與友善環境材料進行創作，並引導啟發他們用自然存在的物體去創造美學；人的視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺多種感覺是互相溝通與互相轉化的，透過創作的傳達方式，在感知領域裡做嘗試。
桌上遊戲社	從遊戲中學習認識不同規則，體驗不同情境；學會觀察與同學互動，練習獨立思考、運用智慧，並為自己的決定負責，養成遊戲結束後收拾清點的好習慣，進而有機會培養新的興趣。

※所有課後活動請依照孩子**新學期**的年級進入以下網址報名，進入錯誤的網址可能導致報名錯誤；若同一學生有2筆以上資料，則將以**最新登錄資料**為準，謝謝。

低(一、二)年級：<https://forms.gle/U649M2xWsZWCYxQb6>



低年級

三年級：<https://forms.gle/242CmZZBgdBesVyP8>



三年級

四年級：<https://forms.gle/RCJmTxADNSrzs2N6y8>



四年級

高(五、六)年級：<https://forms.gle/Y3XFZMZ8kpzMY2dDA>



高年級