

臺北市士林區雙溪國民小學113學年度第1學期課後活動實施計劃

一、依據：臺北市國民小學課後照顧及課後學藝活動實施要點、臺北市國民小學課外社團設置要點。

二、目的：擴大學生學習領域，長期培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色。

三、實施對象：本校學生。

四、班別、預估費用：說明如下，實際收費金額將於開學後，依照實際報名人數計算，再提供

收費通知單。(備註：課後照顧班目前尚無單次臨時參加之收費方式，請家長妥善規劃需求)



上課時間	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
12:30 ~ 15:40	課後照顧A1班 (低年級)				12:00~16:00 課後照顧C班				12:30~15:40 課後照顧D1班 (低年級)	
16:00 ~ 17:25	課後照顧B1班	木工皮件社	樂樂棒球社	熱舞社，家長會辦理	課後照顧B3班	戶外教育體驗社	桌球社	圍棋社	課後照顧B7班	網球社
17:30 ~ 19:00	課後照顧B2班		課後照顧B4班		課後照顧B5班		直排輪社		視覺藝術社	
									課後照顧B9班	
									桌上遊戲社	
									手作雷雕社	

星期三	烏克麗麗社A、B班	各8	各12	2800	高瑜君 老師	請自備樂器
	烏克麗麗社C、D班	各8	各12	2800	楊媛筠 老師	請自備樂器
	竹笛社	8	12	2800	楊媛筠 老師	請自備樂器
	蛇板社	20	25	2800	陳柏瑞 教練	請自備蛇板/頭盔/護具
	有氧拳擊社 (4~6年級優先)	20	25	2800	黃郁晴 教練	請自備拳擊手套
	足球社 (限1~4年級)	15	25	2400	曾彥喆 教練	含材料費100元， 請穿球鞋
星期四	網球社	10	20	3050	王宥芯 教練 朱歲琳 助教	含材料費300元， 請自備球拍
	直排輪社	20	30	2800	李士原 教練 魏子慕 教練	請自備直排輪/頭盔/護具
	視覺藝術社	15	20	3250	方雪珠 老師 陳玉珊 助教	含材料費400元
星期五	桌球社	12	16	3320	呂威邑 教練	含材料費100元， 請自備球拍
	桌上遊戲社	15	25	3150	馬國書 老師	含材料費400元
	手作雷雕社 (限3~6年級)	12	20	2850	余譯宴 老師	含材料費450元
一、四	課後照顧A1、A2班			1500	校內外教師	低年級
三	課後照顧C班			1200	校內外教師	低、中、高年級混齡班
五	課後照顧D1、D2班			1600	校內外教師	低、中年級混齡班
一~五	課後照顧B1~B10班			1600	校內外教師	低、中、高年級混齡班

五、報名時間：即日起至6/12(三)截止，請上網填寫報名表，以利統計人數；

若未達開班人數，或無法聘請到合適的任課老師，則不予開班。開班結果於校網公告。

六、退費方式：(一) 於活動開辦日前申請退費者，退還所繳費用；

(二) 開辦後未超過總節數1/3者，退所繳費用之2/3；

(三) 超過總節數1/3、未達2/3者，退所繳費用之1/3；

(四) 超過總節數2/3者，不予退費。

※注意事項：

1. 每日課程放學時，請家長至學校接送；或由老師帶隊至公車站，請家長妥為安排以策安全。

2. 上課所需費用會因學生人數多寡而有所不同，詳細費用待統計參加人數後，

開學時再另行通知，請勿讓學童先攜帶金錢來學校！統計完畢後，公布並發放繳費通知單。

3. 請家長保留此實施計畫，以便查詢上課的日期。

4. 如貴子弟無法適應課後照顧班或課後社團，建議停止上課並辦理退費。

以上說明，若家長有任何建議或聯絡事項，課後社團請洽學務組丘宜訴老師2841-1038(分機14)，課後照顧班請洽教務組莊韻璇老師(分機13)、教導處陳立偉主任(分機12)，謝謝！

貴家長若有意讓貴子弟參加此活動，請於報名期間上網填寫表單。謝謝！



熱舞社報名QR Code



雙溪國民小學 敬上 113年5月

課後社團活動課程說明

木工皮件社 (1~3年級優先)	以自由創新設計的木工及皮件手作為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉、培養耐心，及學習如何專注。紮實培養「動手做・做中學」之技巧及精神，鼓勵學童加入自己的創意融入作品，傳遞學生創作、創意的重要性。使其瞭解DIY手作不一定要追求完美，重要的是過程，自己手作最有溫度，也是很有趣的體驗。 小提醒，課程中所使用的工具，都要隨時注意安全唷！
樂樂棒球社 (限4~6年級)	樂樂棒球為教育部所推廣的重點體育活動，使用特定的泡棉製作，即使被球打到也不容易受傷的特點。課程中除了訓練個人打擊、跑壘、接球、傳球時的技巧，也可以藉由模擬比賽中培養團隊合作精神與球技技巧的全面提升，進而更認識棒球，喜愛棒球。
戶外教育體驗社 (限3~6年級)	本學期課程以豐富和有趣的「PA團隊活動」、「自然體驗」、「高、低空繩索活動」為主軸進行，促使增加孩子們對大自然的喜愛，在活動設計目標主要培養學員「團隊合作」、「問題解決」、「生活技巧」、「品格教育」、「環境教育」等五大基本能力。
桌球社 (高年級優先)	培養學童運動風氣，教導桌球正確的擊球技巧方式，練習各種步法與移位方法，訓練學童的反應能力與身體的協調性。在學習過程中，養成團體合作、獨立要求自我成長。不論刮風下雨皆可在室內運動的項目。
圍棋社	人生如棋，勝敗乃是過程，無論挫折、順遂均能冷靜以待。教導學童認識輸贏、尊重對手，提升邏輯記憶、鍛練賽局思維、更可以抗壓面對挫敗。學習以「平常心」面對生活的挑戰，繼而養成獨立思考、不盲從的人生態度。而且對於全腦開發、左右腦均衡發展也有功效。
烏克麗麗社	方便又有趣，小小的樂器可以帶來大大的音樂魅力，4弦小吉他攜帶方便，可以彈單音、和弦、合奏、獨奏…。(依照已具備的基礎分班)
竹笛社	傳統的中國樂器，一根竹子就可以有許多的變化。從呼吸練習、各種曲調的變化入門。嘹亮高亢的笛音更吸引眾人的目光喔！
蛇板社	蛇板課程是藉由全身的肢體動作，使蛇板不同以往的滑板運動。透過蛇板運動，幫助學生完善均衡的發展全身肌群，強化平衡協調性，以及心智強度的成長，讓大腦靈活指揮全身肌肉達成動作。
有氧拳擊 (兒童防身術) (4~6年級優先)	有氧拳擊，是以有趣愉快且具健身功能（而非格鬥）的練習方式，來提升心肺功能和肌力。拳擊訓練屬於高強度運動，其目的在於透過練習拳擊動作，訓練防身術，增強心肺功能與消耗熱量。為了兼顧實用和娛樂性，有氧拳擊多半搭配音樂進行！整堂課穿插空拳訓練、打手靶（擊打沙袋或拳擊手靶）、健身及跳繩等動作，以趣味方式來訓練孩子的反應能力、敏捷性和協調能力，開發更多的肢體協調及穩定性，以其達到「術得兼修」的目標。
足球社 (限1~4年級)	足球是一種不依賴雙手，而是利用身體其他部位進行各種控球技巧的運動。不僅能訓練腿部肌肉，同時須具備細膩的控球技巧。無論是否曾經學習過足球技巧，都能輕易上手的運動。
網球社	網球屬於持拍類運動中最困難的一種，課堂中加入減壓球練習，不用擔心擊球負擔太重。課程包含訓練學生網球基礎技術，協調性、平衡感、敏捷度。透過遊戲與競賽，學童得到快樂與成就感，並在合作中學習和他人相處；在競爭中學會尊重對手與激勵自己。
直排輪社	直排輪課程是一種多元性，藉由多元感官刺激，提升學童的專注力，建立運動的好習慣，培養溝通、耐挫、互助合作及情緒穩定，在「學中玩・玩中學」，促進孩子整合及分析能力。現代運動新潮流，可以滿足學童對速度感、冒險遊戲的追求。
視覺藝術社	讓孩子在自然的認知與友善環境材料進行創作，並引導啟發他們用自然存在的物體去創造美學；人的視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺多種感覺是互相溝通與互相轉化的，透過創作的傳達方式，在感知領域裡做嘗試。
桌上遊戲社	從遊戲中學習認識不同規則，體驗不同情境；學會觀察與同學互動，練習獨立思考、運用智慧，並為自己的決定負責，養成遊戲結束後收拾清點的好習慣，進而有機會培養新的興趣。
手作雷雕社 (限3~6年級)	學生透過電腦軟體inkscape繪圖，設計屬於自己的小作品，並用雷射雕刻機切割木板，組裝製作作品。課程主題預計有:1. 個性時鐘, 2. 簡易小飛機, 3. 小汽車, 4. 小盒子, 5. 小夜燈...等。（依狀況、能力決定）

※所有課後活動請依照孩子新學期的年級進入以下網址報名，進入錯誤的網址可能導致報名錯誤；若同一學生有2筆以上資料，則將以最新登錄資料為準，謝謝。

低(一、二)年級：<https://reurl.cc/dnLbX8>



低年級

三年級：<https://reurl.cc/oRrb0D>



三年級

四年級：<https://reurl.cc/4rjDoL>



四年級

高(五、六)年級：<https://reurl.cc/yLYbYM>



高年級