

臺北市士林區雙溪國民小學113學年度第1學期課後活動實施計劃

- 一、依據：臺北市國民小學課後照顧及課後學藝活動實施要點、臺北市國民小學課外社團設置要點。
- 二、目的：擴大學生學習領域，長期培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色。
- 三、實施對象：本校學生。
- 四、班別、預估費用：說明如下，實際收費金額將於開學後，依照實際報名人數計算，再提供收費通知單。(備註：課後照顧班目前尚無單次臨時參加之收費方式，請家長妥善規劃需求)



上課時間	星期一				星期二				星期三				星期四				星期五		
12:30 ~ 15:40	課後照顧A1班 (低年級)								12:00~16:00 課後照顧C班				課後照顧A2班 (低年級)				12:30~15:40 課後照顧D1班 (低年級) 課後照顧D2班 (中年級)		
									12:55~13:35 烏克蘭麗麗社										
									13:40~14:20 烏克蘭麗麗社 竹笛社										
									14:25~15:05 烏克蘭麗麗社										
									14:25~15:50 有氣拳擊社 蛇板社 足球社								14:10~15:40 桌球社		
16:00 ~ 17:25	課後照顧B1班	木工皮件社	樂樂棒球社	熱舞社，家長會辦理	課後照顧B3班	戶外教育體驗社	桌球社	圍棋社	課後照顧B5班				課後照顧B7班	網球社	直排輪社	視覺藝術社	課後照顧B9班	桌上遊戲社	手作雷雕社
17:30 ~ 19:00	課後照顧B2班				課後照顧B4班				課後照顧B6班				課後照顧B8班				課後照顧B10班		

說明：課後照顧班及課後社團皆自113學年度第1學期113/8/30(五)起至114/1/17(五)止。

上課時間	課後社團	預計人數	上限人數	預估費用	預計師資	備註
星期一	木工皮件社 (1~3年級優先)	15	18	3450	劉乃萍 老師 李佳瑤 老師	含材料費400元
	樂樂棒球社 (限4~6年級)	14	28	3100	張哲嘉 教練 丘宜訢 老師	含材料費200元
	熱舞社 (家長會辦理)	10	20	約 2500-3000	報名請洽家長會志工黃小姐(0972-248295)	
星期二	戶外教育體驗社 (限3~6年級)	25	30	3300	楊千毅 教練 呂禹陞 教練	含材料費300元， 若人數過多，增加助教1名
	桌球社 (高年級優先)	12	18	3320	呂威邑 教練 陳逸凱 助教	含材料費100元， 請自備球拍
	圍棋社	12	15	3100	陳永奇 老師	

星期三	烏克蘭麗社A、B班	各8	各12	2800	高瑜君 老師	請自備樂器
	烏克蘭麗社C、D班	各8	各12	2800	楊媛茹 老師	請自備樂器
	竹笛社	8	12	2800	楊媛茹 老師	請自備樂器
	蛇板社	20	25	2800	陳柏瑞 教練	請自備蛇板/頭盔/護具
	有氧拳擊社 (4~6年級優先)	20	25	2800	黃郁晴 教練	請自備拳擊手套
	足球社 (限1~4年級)	15	25	2400	曾彥喆 教練	含材料費100元， 請穿球鞋
星期四	網球社	10	20	3050	王宥芯 教練 朱葳琳 助教	含材料費300元， 請自備球拍
	直排輪社	20	30	2800	李士原 教練 魏子慕 教練	請自備直排輪/頭盔/護具
	視覺藝術社	15	20	3250	方雪珠 老師 陳玉珊 助教	含材料費400元
星期五	桌球社	12	16	3320	呂威邑 教練	含材料費100元， 請自備球拍
	桌上遊戲社	15	25	3150	馬國書 老師	含材料費400元
	手作雷雕社 (限3~6年級)	12	20	2850	余譯宴 老師	含材料費450元
一、四	課後照顧A1、A2班			1500	校內外教師	低年級
三	課後照顧C班			1200	校內外教師	低、中、高年級混齡班
五	課後照顧D1、D2班			1600	校內外教師	低、中年級混齡班
一~五	課後照顧B1~B10班			1600	校內外教師	低、中、高年級混齡班

五、報名時間：即日起至6/12(三)截止，請上網填寫報名表，以利統計人數；

若未達開班人數，或無法聘請到合適的任課老師，則不予開班。開班結果於校網公告。

六、退費方式：（一）於活動開辦日前申請退費者，退還所繳費用；

（二）開辦後未超過總節數1/3者，退所繳費用之2/3；

（三）超過總節數1/3、未達2/3者，退所繳費用之1/3；

（四）超過總節數2/3者，不予退費。

※注意事項：

1. 每日課程放學時，請家長至學校接送；或由老師帶隊至公車站，請家長妥為安排以策安全。

2. 上課所需費用會因學生人數多寡而有所不同，詳細費用待統計參加人數後，

開學時再另行通知，請勿讓學童先攜帶金錢來學校！統計完畢後，公布並發放繳費通知單。

3. 請家長保留此實施計畫，以便查詢上課的日期。

4. 如貴子弟無法適應課後照顧班或課後社團，建議停止上課並辦理退費。

以上說明，若家長有任何建議或聯絡事項，課後社團請洽學務組丘宜忻老師2841-1038(分機14)，

課後照顧班請洽教務組莊韻璇老師(分機13)、教導處陳立偉主任(分機12)，謝謝！

貴家長若有意讓貴子弟參加此活動，請於報名期間上網填寫表單。謝謝！



熱舞社報名QR Code



雙溪國民小學 敬上 113年5月

課後社團活動課程說明

木工皮件社 (1~3年級優先)	以自由創新設計的木工及皮件手作為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉、培養耐心，及學習如何專注。紮實培養「動手做、做中學」之技巧及精神，鼓勵學童加入自己的創意融入作品，傳遞學生創作、創意的重要性。使其瞭解DIY手作不一定要追求完美，重要的是過程，自己手作最有溫度，也是很有趣的體驗。 小提醒，課程中所使用的工具，都要隨時注意安全唷！
樂樂棒球社 (限4~6年級)	樂樂棒球為教育部所推廣的重點體育活動，使用特定的泡棉製作，即使被球打到也不容易受傷的特點。課程中除了訓練個人打擊、跑壘、接球、傳球時的技巧，也可以藉由模擬比賽中培養團隊合作精神與球技技巧的全面提升，進而更認識棒球，喜愛棒球。
戶外教育體驗社 (限3~6年級)	本學期課程以豐富和有趣的「PA團隊活動」、「自然體驗」、「高、低空繩索活動」為主軸進行，促使增加孩子們對大自然的喜愛，在活動設計目標主要培養學員「團隊合作」、「問題解決」、「生活技巧」、「品格教育」、「環境教育」等五大基本能力。
桌球社 (高年級優先)	培養學童運動風氣，教導桌球正確的擊球技巧方式，練習各種步法與移位方法，訓練學童的反應能力與身體的協調性。在學習過程中，養成團體合作、獨立要求自我成長。不論刮風下雨皆可在室內運動的項目。
圍棋社	人生如棋，勝敗乃是過程，無論挫折、順遂均能冷靜以待。教導學童認識輸贏、尊重對手，提升邏輯記憶、鍛鍊賽局思維、更可以抗壓面對挫敗。學習以「平常心」面對生活的挑戰，繼而養成獨立思考、不盲從的人生態度。而且對於全腦開發、左右腦均衡發展也有功效。
烏克麗麗社	方便又有趣，小小的樂器可以帶來大大的音樂魅力，4弦小吉他攜帶方便，可以彈單音、和弦、合奏、獨奏…。(依照已具備的基礎分班)
竹笛社	傳統的中國樂器，一根竹子就可以有許多的變化。從呼吸練習、各種曲調的變化入門。嘹亮高亢的笛音更吸引眾人的目光喔！
蛇板社	蛇板課程是藉由全身的肢體動作，使蛇板不同以往的滑板運動。透過蛇板運動，幫助學生完善均衡的發展全身肌群，強化平衡協調性，以及心智強度的成長，讓大腦靈活指揮全身肌肉達成動作。
有氧拳擊 (兒童防身術) (4~6年級優先)	有氧拳擊，是以有趣愉快且具健身功能（而非格鬥）的練習方式，來提升心肺功能和肌力。拳擊訓練屬於高強度運動，其目的在於透過練習拳擊動作，訓練防身術，增強心肺功能與消耗熱量。為了兼顧實用和娛樂性，有氧拳擊多半搭配音樂進行！整堂課穿插空拳訓練、打手靶（擊打沙袋或拳擊手靶）、健身及跳繩等動作，以趣味方式來訓練孩子的反應能力、敏捷性和協調能力，開發更多的肢體協調及穩定性，以其達到「術得兼修」的目標。
足球社 (限1~4年級)	足球是一種不依賴雙手，而是利用身體其他部位進行各種控球技巧的運動。不僅能訓練腿部肌肉，同時須具備細膩的控球技巧。無論是否曾經學習過足球技巧，都能輕易上手的運動。
網球社	網球屬於持拍類運動中最困難的一種，課堂中加入減壓球練習，不用擔心擊球負擔太重。課程包含訓練學生網球基礎技術，協調性、平衡感、敏捷度。透過遊戲與競賽，學童得到快樂與成就感，並在合作中學習和他人相處；在競爭中學會尊重對手與激勵自己。
直排輪社	直排輪課程是一種多元性，藉由多元感官刺激，提升學童的專注力，建立運動的好習慣，培養溝通、耐挫、互助合作及情緒穩定，在「學中玩、玩中學」，促進孩子整合及分析能力。現代運動新潮流，可以滿足學童對速度感、冒險遊戲的追求。
視覺藝術社	讓孩子在自然的認知與友善環境材料進行創作，並引導啟發他們用自然存在的物體去創造美學；人的視覺、聽覺、嗅覺、味覺和觸覺多種感覺是互相溝通與互相轉化的，透過創作的傳達方式，在感知領域裡做嘗試。
桌上遊戲社	從遊戲中學習認識不同規則，體驗不同情境；學會觀察與同學互動，練習獨立思考、運用智慧，並為自己的決定負責，養成遊戲結束後收拾清點的好習慣，進而有機會培養新的興趣。
手作雷雕社 (限3~6年級)	學生透過電腦軟體inkscape繪圖，設計屬於自己的小作品，並用雷射雕刻機切割木板，組裝製作作品。課程主題預計有：1. 個性時鐘，2. 簡易小飛機，3. 小汽車，4. 小盒子，5. 小夜燈...等。（依狀況、能力決定）

※所有課後活動請依照孩子**新學期**的年級進入以下網址報名，進入錯誤的網址可能導致報名錯誤；若同一學生有2筆以上資料，則將以**最新登錄資料**為準，謝謝。

低(一、二)年級：<https://reurl.cc/dnLbX8>



低年級

三年級：<https://reurl.cc/oRrb0D>



三年級

四年級：<https://reurl.cc/4rjDoL>



四年級

高(五、六)年級：<https://reurl.cc/yLYbYM>



高年級